



AROMA KAMENY Z MOUKY

Mouka se využívá nejen v kuchyni, ale i při výrobě netradičních dárků. Pomocí mouky, vody, soli a vonných olejů si děti vyrobí aroma kameny pro sebe nebo jako dárek domů.

Přísady:

půl šálku hladké mouky
čtvrt šálku soli
necelého čtvrt šálku vařící vody
éterické oleje
potravinářské barvy

Postup:

Mouku se solí zalijeme vařící vodou a mícháme polévkovou lžící. Postupně přidáme éterické oleje, případně potravinářské barvy. Pokud těsto lepí, přidáme hladkou mouku. Z uhněteného těsta tvoříme „kameny“ různých velikostí, které dáme uschnout k radiátoru na pečícím papíru.

„Kameny“ uschnou, ztvrdnou, voní a jsou krásným dárkem. Jejich výhodou je, že na ně můžeme kapat opakovaně éterické oleje ve chvíli, kdy jejich vůně vyprchá.

Zdroj: www.energieodxenie.cz